

## **W co spakować dziecko?**

Najlepsza jest torba na kółkach, a mały plecak na podręczne rzeczy.

### **Lista niezbędnych rzeczy**

1. Wyposażenie do karate:
  - karatega (pamiętać o pasie)
  - strój sportowy (dres, spodenki, T\_shirt)
  - napiętniki białe
2. Rzeczy do spania i mycia:
  - pidżama,
  - pasta i szczoteczka do zębów,
  - mydło (lepiej nie w papierku),
  - gumki i spinki do długich włosów,
  - ręcznik kąpielowy,
  - mały ręcznik do twarzy,
3. Ubrania:
  - 2 pary długich spodni
  - 2 pary spodenek
  - 5 t-shirtów
  - skarpetki – kilka par
  - 2 bluzy z długim rękawem (np. polar)
  - kurtka przeciwdeszczowa
  - zwykłe majtki – kilka par
  - strój kąpielowy (mogą być 2 stroje), okulary i czepak (najlepiej umieścić wszystkie te rzeczy w osobnym basenowym worku).
4. Buty:
  - klapki pod prysznic,
  - klapki,
  - buty sportowe (trampki, adidas)
  - buty do chodzenia
5. Dodatki:
  - książka,
  - przytulanka dla najmłodszych,
  - może być gra planszowa lub karty.
6. Kieszonkowe.
7. Torba na brudne rzeczy - koniecznie bawełniana (nie plastikowa). Długo leżące rzeczy w torbie foliowej mogą zbutwieć.
8. Lekarstwa. Jeśli dziecko przyjmuje jakieś lekarstwa na stałe, powinny być one zapakowane w podpisaną torebkę/kosmetyczkę z dołączoną instrukcją podawania oraz podpisaną zgodą rodziców na ich podawanie w czasie wyjazdu. Taką torebkę prosimy przekazać opiekunom.

**Bagaż podręczny** – wspomniany na początku mały plecak (ewentualnie mała torba)

Ponieważ pojedziemy około 6 godzin do bagażu podręcznego warto zapakować:

1. Odpowiednią ilość napojów (najlepiej wodę, ewentualnie sok, ale niezbyt słodki). Napoje najlepiej w zakręcanych butelkach, nie w kartonikach z rurkami.
2. „Dogadzanki” - unikajmy czekolady (lubi się rozpuszczać) i słonych przekąsek - zawsze po nich bardzo chce się pić, a potem oczywiście potrzebne są częste postoje.

### **Elementy dodatkowe:**

1. Sandały (jeżeli ktoś nosi)
2. Czapka (koniecznie na słoneczne dni)

3. Krem do opalania
4. Okulary przeciwsłoneczne
5. Chusteczki higieniczne
6. Dowód osobisty lub paszport – koniecznie !

### **By wszystkie rzeczy wrócić**

Dobłą metodą jest podpisanie wszystkich rzeczy. Można podpisać odpowiednim flamastrem na metce lub kupić specjalne naklejki ubraniowe z miejscem na imię dziecka. Ułatwi to funkcjonowanie na wyjeździe. Zdarza się, że dzieci mają takie same rzeczy (firma, kolor, a nawet rozmiar).

### **Najlepiej używać foliowych torebek**

Każdą podgrupę pakuję do oddzielnej przezroczystej torebki foliowej (format trochę większy od A4) zamykanej żyłkowo. Przed zamknięciem każdej torebki można wypuścić z niej nadmiar powietrza, dzięki czemu rzeczy będą zajmowały dużo mniej miejsca w torbie. W walizce znajdują się zatem oddzielne torebki z: koszulkami z krótkim rękawem, koszulkami z długim rękawem, majtkami, skarpetkami, spodniami i bluzami.